ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social: Comunidad de Cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: La Fortuna

1.2 Localidad: N/A

2. Línea: ESPACIOS PARA LA REALIZACIÓN

2.1. Fecha de Ejecución:

4	3	2025	al	21	3	2025

2.2. Nombre del encuentro: 1. Disfrutando mi Vejez. 2. Pasa Tiempo. 3. Rescatando Habilidades 4.Musica a la carta. 5.Informandome. 6. Construyendo sueños.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Martha Yurani Diaz Gutiérrez

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Generar espacios para el disfrute del tiempo libre y ocio de las Personas Mayores, acordes a sus gustos, intereses y destrezas, permitiendo su participación autónoma en diversos escenarios para apropiarse del espacio donde van a habitar durante el tiempo del convenio.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Disfrutando mi Vejez: Realizar una actividad grupal de disfrute de la vejez, y aprovechamiento del tiempo libre acordes a los gustos, intereses, destrezas de las Personas Mayores, ejecutadas teniendo en cuenta la afinidad entre pares y los diferentes espacios dispuestos por la Comunidad de Cuidado para tal fin

Pasa - Tiempo: Realizar actividad de ocio enfocada al aprovechamiento del tiempo libre y promoviendo el trabajo y colaboración en equipo entre pares.

Música a la carta: Realizar actividad en la cual , desde el disfrute del tiempo libre, las Personas Mayores identifiquen la importancia de mantener un estilo de vida activo dentro del ámbito institucional

Rescatando Habilidades: Realizar actividades de ocio en las cuales las Personas Mayores fortalezcan sus habilidades sociales y mantengan la motivación intrínseca hacia el aprovechamiento del tiempo libre.

Informándome: Promover espacios y jornada informativa de divulgación de la Convención Interamericana sobre la protección de los Derechos Humanos de las Personas Mayores, a partir de la cual Ellos puedan aplicar esos derechos en la estructuración de su proyecto de vida

Construyendo Sueños Realizar una actividad de tipo experiencial que permita a las Personas Mayores identificar y determinar formas de ocuparse y tomar decisiones favorables a su realización personal desde el ajuste de su proyecto de vida en el ámbito institucional.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	**1.Disfrutando mi Vejez:** Actividad realizada el día 21/03/2025 siendo las 2:00 a.m. donde se ha organizado un espacio y una actividad involucrando personas mayores y cuidadores. actividad que ha contado con un menú especial durante el día, con carnaval de genero y cumpleaños de personas mayores.
	2.Pasa- Tiempo: Actividad realizada el día 12/03/2025. Siendo las 2:30 p.m. se invitó a las Personas Mayores a reunirse en el Kiosko, se organiza el espacio y dispone de los materiales a utilizar, para la ejecución de esta actividad de integración.
	3. Rescatando Habilidades Actividad realizada el día 07/03/2025 Siendo las 02:30 p.m. se invitó a las Personas Mayores a reunirse en el kiosko se agradece la asistencia y se explica en que consiste, siendo realizada una vez por mes, y la metodología, la cual se realizara una actividad de coloración de mándalas
	4. Música a la carta: Actividad realizada el día 04/03/2025, Siendo las 02:30 p.m. Se da inicio con la convocatoria de las personas mayores, organización del espacio y explicación de la metodología para el desarrollo de la actividad. Se realizo una sesión a través de un espacio de remembranza musical.
	5. Informándome : Actividad realizada el día 17/03/2025 siendo las 1:40 p.m. se convocó un grupo de Personas Mayores para reunirse en la sala de televisión, se explica la metodología y el objetivo de la actividad, la cual será a través de una charla informativa con apoyo de video clip
	6.Costruyendo Sueños: Actividad realizada el día 13/03/2025, siendo las 03:00 p.m. en conjunto con el área de terapia ocupacional, se realiza alistamiento del espacio y se invitan a las Personas Mayores a reunirse en el espacio de televisión, se explica la metodología y tema abordar toma de decisiones.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**1. Disfrutando mi Vejez:** se da continuidad con la actividad donde se inicio de una caravana donde se represento tres carnavales principales de Colombia, como el carnaval de blancos y negros, carnaval de barranquilla y las ferias de las flores, integrando persona mayores y cuidadores, cada grupo realizo una presentación cultural del carnaval asignado. al terminar estas presentaciones se da lugar a un refrigerio y celebración de cumpleaños de las personas mayores del mes. donde se les dicen una palabras y se canta el feliz cumpleaños, se comparte una torta. se coloca música para integración.
	2. Pasa -Tiempo: Se continua explicando que siendo la actividad que mas ha gustado ha sido el Bingo, se va a realizar, los premios a obtener, las reglas propias del juego donde solo se podrá dar un cartón por persona mayor, se ubican de manera que los mas funcionales le puedan ayudar a los otros pares y así promoviendo el trabajo y colaboración en equipo, en total se juegan siete bingos, en diferentes formas, entre la terminación de cada uno se cambia los cartones según petición y se acuerda que forma jugar el siguiente.
	3. Rescatando Habilidades: Se da continuidad se coloca música instrumental de fondo amenizando el espacio, se reparten las mándalas según gustos y colores para inicio de la actividad de coloración, para fomentar la colaboración entre ellos se colocan los colores por mesas los cuales deben compartir, fomentando así el trabajo en equipo y compañerismo, las personas mayores participaron de manera activa, se colaboraron entre sí. Se resalta la importancia de las actividades de ocio y tiempo libre.
	4. Música a la Carta: Se da continuidad haciendo un llamado a respetar los gustos de cada participante, se tomara un listado con la canción escogida por cada uno, recordándoles que serán de genero mexicano, y así mismo que se colocaran en orden de solicitud, se continua colocando cada selección, y la persona que la selecciono contarnos alguna anécdota de esa canción, del cantante o autor, que le recuerda o evoca. Surgen temas variados, aportan datos de cada autor, siendo de agrado para los participantes la actividad, permitiendo fortalecer lazos de amistad y el respeto y tolerancia.
	5. Informándome : Se da continuidad a la actividad a través de una charla informativa abordando legislación internacional de los derechos humanos, los documentos refenciados La Declaración Universal de Derechos Humanos, adoptada por la Asamblea General de las Naciones Unidas en 1948, La Constitución Política de Colombia de 1991, se mencionan algunos principios como: * Los derechos humanos son universales, indivisibles e inalienables. * Todos los seres humanos tienen derecho a los derechos humanos, sin discriminación alguna. * Los derechos humanos rigen las relaciones entre los individuos, el Estado y los derechos de los ciudadanos. * Los derechos humanos son civiles, políticos, económicos, sociales y culturales. Así mismo las personas mayores aportan al tema desde su conocimiento.
	6. Construyendo Sueños: se menciona el tema principal que es toma de decisiones y se define la toma de decisiones es un proceso cognitivo que implica la selección de una opción entre diferentes alternativas para lograr un objetivo o resolver un problema. Se da continuidad con la actividad a través de una actividad lúdica, donde se colocan videos clip de problemas presentados, en cotidianidad, y se pregunta que harían ellos. se menciona que en la toma de decisiones, cada participante según su forma de afrontar las situaciones debe identificar el problema, evaluar opciones y seleccionar la mejor opción para lograr un resultado deseado La toma de decisiones tiene un proceso como: Identificar el problema o la oportunidad, recopilar información que ayuden a tomar la decisión, Identificar alternativas de soluciones, evaluar las alternativas y seleccionar la mejor alternativa que se ajuste a los objetivos y evaluar la decisión tomada. se explica que hay diferentes tipo de decisiones: Decisiones programadas: Decisiones rutinarias que se toman con frecuencia y que siguen un proceso establecido, Decisiones no programadas: Decisiones únicas y no rutinarias que requieren un análisis más profundo, Decisiones individuales: Decisiones tomadas por una sola persona. Decisiones de grupo: Decisiones tomadas por un grupo de personas. se resumen como que las decisiones que hemos tomado en sus vidas siempre traerán consecuencias, positivas o negativas, hay debemos saber fortalecernos en nuestra resiliencia, para afrontar los resultados de nuestras decisiones.
3.3.3. MOMENTO FINAL	**1. Disfrutando mi Vejez: S**e concluye la actividad agradeciendo la participación de las personas mayores cuidadores, al servicio de alimentos por las diferentes preparaciones especiales durante el día. invitándolos a disfrutar la vejez y con ellos de la vida. Se pasa a momento de la evaluación de la actividad.
	2. Pasa - Tiempo: Se da por terminada la actividad, se agradece a las personas mayores su participación y se invita a participar de las actividades dando inicio a un nuevo convenio. Se pasa a momento de la evaluación de la actividad.
	3. Rescatando Habilidades: Para terminar la actividad se agradece a todos la participación, concentración y disposición en coloración de mándalas, así mismo a continuar participando de las actividades, promover la ocupación y distracción. Se pasa a momento de la evaluación de la actividad.
	4. Música a la Carta: Para terminar la actividad se agradece la participación de cada persona mayor, los datos aportados y los aprendizajes obtenidos. hoy pues tomando un solo genero musical, pregunta cómo les pareció la actividad, obteniendo respuestas positivas de agradecimiento, se les invita a continuar participando, fomentar el respeto entre todos. Se da por terminada la actividad. Se pasa a momento de la evaluación de la actividad.
	5. Informándome Se termina la actividad agradeciendo la participación y aportes a la actividad, Se solicita organizar el espacio e invitación a la participación de las diferentes actividades realizadas en el centro en pro disfrute de su envejecimiento. se continua con la evaluación, explicando que es un proceso que se hará en la mayoría de actividades realizadas.
	6. Construyendo Sueños : Habiendo concluido el tema central se da por terminada la actividad, agradeciéndoles la participación y disposición y participación en la actividad, e invitarles a seguir construyendo sueños. Se continua con la evaluación, explicando que es un proceso que se hará en la mayoría de actividades realizadas.

3.4. RECURSOS	
Juegos bingo	Cuidadores
mesas	Personas Mayores
Sillas	Paletas de colores
pinturas acrílicas, telas, cartulina, papel	
Televisor	
Amplificador de sonio	Micrófono

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

1. Disfrutando mi Vejez : La actividad se desarrolló según lo previsto en el cronograma del PAI aprobado para el convenio 9665-2024, se conto con la participación de 45 personas mayares 15 cuidadores, como método de evaluación a través de preguntas formuladas como fueron:
a. Les gusto como se desarrollo la actividad: Si: 45 personas mayores les gusto la actividad, la disfrutaron No: 0 personas mayores.
b. Les gusto las preparaciones ofrecidas. Si: 45 personas Mayores. No:01persona Mayor.

Se logro que las personas mayores reconozcan y participaran de los carnavales denominados de género, así mismo, reconozcan su día de cumpleaños y festejar la misma, también el recibir un menú especial durante el día.

2. Pasa - Tiempo: La actividad se desarrolló según lo previsto en el cronograma del PAI aprobado para el convenio 9665-2024, se conto con la participación de 22 personas mayores. El tema de la actividad se evaluó con un instrumento no controlado, test de colores donde se realizarán preguntas dicotómicas la cual se caracteriza por tener solo dos opciones de respuesta, utilizando una paleta de color verde que significa (Sí,Verdadero,De acuerdo) y una paleta de color rojo la cual significa (No, Falso, En desacuerdo). Las personas mayores respondieron de la siguiente manera a las preguntas como fueron:
a. La metodología utilizada les pareció adecuada? Si: 22 personas mayores, manifestando que les gusta y que los premios muy chéveres No: 0 personas mayores.
b. Creen que la actividad fortalece la colaboración entre pares? Si: 22 personas mayores No: 0 personas mayores

Se logro que las personas mayores se integren y colaboren entre sí en el juego, ya que algunos no saben jugar o no identifican números, pero gracias al apoyo entre ellos fue agradable y significativa la participación.

3. Rescatando Habilidades : La actividad se desarrolló según lo previsto en el cronograma del PAI aprobado para el convenio 9665-2024, se conto con la participación de 22 personas mayores. El tema de la actividad se evaluó con un instrumento no controlado, test de colores donde se realizarán preguntas dicotómicas la cual se caracteriza por tener solo dos opciones de respuesta, utilizando una paleta de color verde que significa (Sí,Verdadero,De acuerdo) y una paleta de color rojo la cual significa (No, Falso, En desacuerdo). Las personas mayores respondieron de la siguiente manera a las preguntas como fueron:
a. La actividad les aporto conocimiento nuevo? Si: 22 personas mayores No: 0 personas mayores.
siendo la respuesta positiva o de acuerdo. unánimemente refieren que recordaron cosas, otras preguntas no las sabían y que aporta a su memoria.
b. La metodología utilizada les pareció adecuada? Si: 22 personas mayores No: 0 personas mayores

Se logro que las personas mayores fortalezcan sus habilidades sociales y mantengan la motivación intrínseca hacia el aprovechamiento del tiempo libre.

4. Música a la Carta: La actividad se desarrolló según lo previsto en el cronograma del PAI aprobado para el convenio 9665-2024, se conto con la participación de 30 personas mayores. El tema de la actividad se evaluó con un instrumento no controlado, test de colores donde se realizarán preguntas dicotómicas la cual se caracteriza por tener solo dos opciones de respuesta, utilizando una paleta de color verde que significa (Sí,Verdadero,De acuerdo) y una paleta de color rojo la cual significa (No, Falso, En desacuerdo). Las personas mayores respondieron de la siguiente manera a las preguntas como fueron:
a. La metodología utilizada les pareció adecuada? Si: 30 personas mayores No: 0 persona mayor.
b. La actividad aporta al fortalecimiento de respeto y tolerancia? Si: 19 personas mayores No: 1 personas mayores

Se logro que las personas mayores fortalezcan lazos de amistad, respeto y tolerancia ante el Escucha en este mes de un solo genero musical, el mexicano resaltando cualidades y autores de este genero musical, así mismo promueve el disfrute del tiempo libre y el ser activos dentro de un ámbito institucional.

5 Informándome: La actividad se desarrolló según lo previsto en el cronograma del PAI aprobado para el convenio 9665-2024, se conto con la participación de 26 personas mayores. El tema de la actividad se evaluó a través de preguntas formuladas. Las personas mayores respondieron de la siguiente manera a las preguntas como fueron:
a. La metodología utilizada les pareció adecuada? Si: 26 personas mayores. No: 0 personas mayores
b. La actividad les aporto conocimiento nuevo? Si: 25 personas mayores No: 1 personas mayores

Se logro que las personas mayores identifiquen la legislación internacional, de donde fundamentamos y acogemos nuestros derechos como seres humanos os .

6. Construyendo Sueños: La actividad se desarrolló según lo previsto en el cronograma del PAI aprobado para el convenio 9665-2024, se conto con la participación de 22 personas mayores. El tema de la actividad se evaluó con un instrumento no controlado, test de colores donde se realizarán preguntas dicotómicas la cual se caracteriza por tener solo dos opciones de respuesta, utilizando una paleta de color verde que significa (Sí,Verdadero,De acuerdo) y una paleta de color rojo la cual significa (No, Falso, En desacuerdo). Las personas mayores respondieron de la siguiente manera a las preguntas como fueron:
a. La metodología utilizada les pareció adecuada? Si: 22 personas mayores No: o personas mayores.
b. Identifican el concepto de la residencia? Si: 22 personas mayores No: 0 personas mayores.

Se logro que las personas mayores, identificaran información que aporta a su realización personal y diario vivir en comunidad, así mismo identificar la importancia de tomar decisiones asertivas y aceptar la consecuencias de las mismas.

En Constancia de lo anterior Firman:			
Carlos Julio Acosta	C.C 3.280.077	Persona Mayor	
Amarfy Helena Reyes Giraldo	C.C 41.742.198	Persona Mayor	
María Luisa Torres Bobadilla	C.C 35.456.848	Persona Mayor	
Álvaro Cifuentes	C.C 5.872.195	Persona Mayor	
Leopoldo Cortes Villamil	C.C 19.147.148	Persona Mayor	
Yolanda María Palacios	C.C. 51.853. 233	Persona Mayor	
Fecha de evaluación del encuentro: 21/03/2025			
Nombre del profesional que evalúa: Johanna Escobar González			

Powered by CamScanner

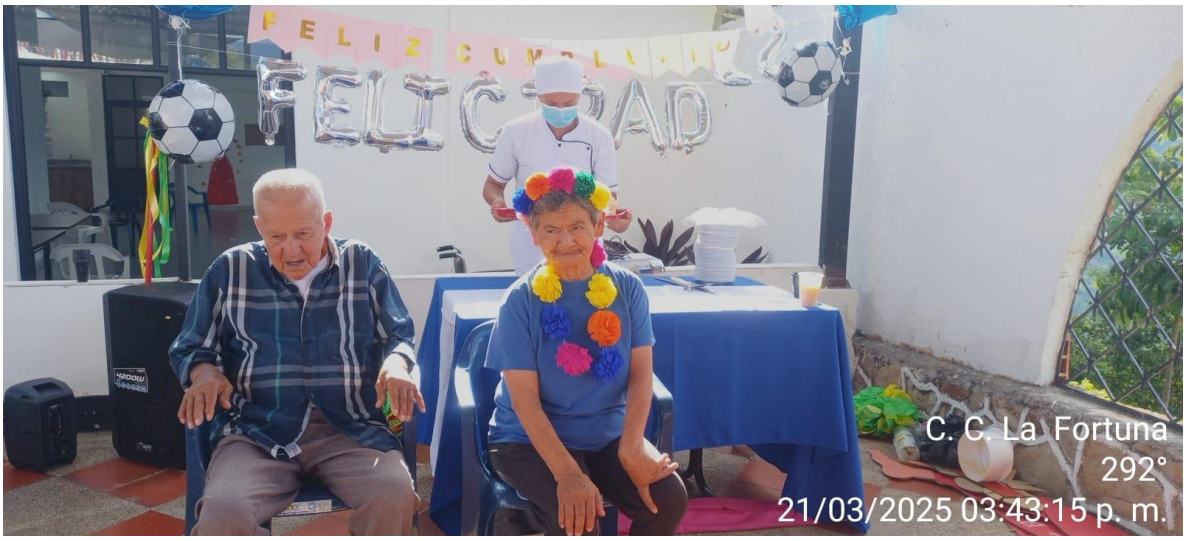
Registro Fotográfico Espacios para la realización

Disfrutando mi Vejez 21/03/2025






Multiétnias
LA FORTUNA
21/03/25, 2:44 p.m.
Fusagasugá
C.C La Fortuna


C. C. La Fortuna
292°
21/03/2025 03:43:15 p. m.


Multietnias
Restaurante los compadres
21 mar. 2025 8:19:36 a. m.
Chinauta
La Serena
Fusagasugá
Cundinamarca


Multietnias
Restaurante los compadres
21 mar. 2025 12:23:58 p. m.
Chinauta
La Serena
Fusagasugá
Cundinamarca

Pasa- Tiempo 12/03/2025






C.C. La Fortuna
12/03/2025 3:04:25 p.m.


C.C. La Fortuna
12/03/2025 3:39:28 p.m.

Rescatando habilidades 07/03/2025







Música a la carta 04/03/2025






C.C. La Fortuna
04/03/2025 2:34:40 p. m.


C.C. La Fortuna
04/03/2025 3:21:20 p. m.

Informándome 17/03/2025






C.C. La Fortuna
17/03/2025 2:22:56 p.m.


C.C La Fortuna
17/03/2025 2: 30:12 p.m

Construyendo sueños 13/03/2025






C.C. La Fortuna
13/03/2025 3:33:12 p.m


C.C.La Fortuna
13/03/2025. 3:12:34 p.m